

چائلڈ پروٹیکشن اینڈ ویلفئیر بیورو ہوم ڈیپارٹمنٹ گورنمنٹ آف دی پنجاب

﴿ مینو برائے رمضان المبارک، 2023 ﴾

دن	سحری و صبح کناشتہ	دوپہر کا کھانا	افطاری	رات کا کھانا
سوموار	آلو مٹر کی بھجیا + روٹی + دہی / لسی	آلو بیٹنگن + روٹی	کھجور ایرانی + سموسہ (سماں) + خربوزہ + دہی بھلیاں + شربت روح افزاء	مٹر گوشت (مٹن) + روٹی
منگل	پراٹھا + آلیٹ + دہی / لسی	آلو گو بھی + روٹی	کھجور ایرانی + پکوڑہ + شاہری / سیب (وائٹ) + آلو چنا چاٹ + شربت روح افزاء	چنا پلاؤ + رانتہ
بدھ	مکس دال + روٹی + دہی / لسی	چینی ٹینڈیاں + روٹی	کھجور ایرانی + سموسہ (سماں) + خربوزہ + دہی بھلیاں + شربت روح افزاء	مسور ثابت + چاول
جمعرات	آلو مٹر کی بھجیا + روٹی + دہی / لسی	مٹر پلاؤ + رانتہ	کھجور ایرانی + پکوڑہ + شاہری / سیب (وائٹ) + آلو چنا چاٹ + شربت روح افزاء	چکن بریانی + رانتہ
جمعہ	سفید چنے + روٹی + دہی / لسی	آلو پا لک + روٹی	کھجور ایرانی + سموسہ (سماں) + خربوزہ + دہی بھلیاں + شربت روح افزاء	آلو گو بھی + روٹی
ہفتہ	پراٹھا + آلیٹ + دہی / لسی	چینی ٹینڈیاں + روٹی	کھجور ایرانی + پکوڑہ + شاہری / سیب (وائٹ) + آلو چنا چاٹ + شربت روح افزاء	آلو گوشت (مٹن) + روٹی
اتوار	آلو مٹر کی بھجیا + روٹی + دہی / لسی	دال چنا + چاول	کھجور ایرانی + سموسہ (سماں) + خربوزہ + دہی بھلیاں + شربت روح افزاء	آلو مٹر + روٹی