

چائلڈ پروٹیکشن اینڈ ویلفئیر بیورو ہوم ڈیپارٹمنٹ گورنمنٹ آف دی پنجاب

﴿ مینو برائے ستمبر تا نومبر، 2022 ﴾

رات کا کھانا	دوپہر کا کھانا	سکول سنیکس	ناشتہ	دن
مسور ثابت + چاول	چکن قورمہ + روٹی + موہی پھل	برگر	بریڈ + انڈہ + چائے	سوموار
گھیا کدو چکن + روٹی	دال چنا + چاول + موہی پھل	سینڈوچ	نان + پنے + لسی	منگل
لوبیہ چکن قیمہ + روٹی	بھنڈی پیاز + روٹی + موہی پھل	بسکٹ	پرائٹھا + آلو انڈہ کی بھجیا	بدھ
چنا پلاؤ + رائیہ	آلو گوشت منمن + روٹی + موہی پھل	شوارما	باقرخانی + چائے	جمعرات
آلو پاک + روٹی	چکن بریانی + رائیہ + موہی پھل	لیز چیس	آلو والا پرائٹھا + دہی	جمعہ
زیرہ پلاؤ + شامی مکی + رائیہ	گھیا توری + روٹی + موہی پھل	برگر	باقرخانی + چائے	ہفتہ
دال گھیا + روٹی	آلو والی مکی + نان + رائیہ + موہی پھل	لیز چیس	نان + پنے + لسی	اتوار

نوٹ: موہی پھل میں سیب یا کیلا دیا جائے گا۔